

**Organizza:**

**“CORSO DI VELA SU IMBARCAZIONE CABINATA”  
CIRCOLO NAUTICO LIVORNO**



*Il Cral propone ai propri soci: Corso di Vela su imbarcazione cabinata – n.4 lezioni teorico/pratiche di navigazione a vela.*

***Programma***

Il corso è aperto a tutti coloro che vogliono apprendere o perfezionare le abilità per navigare a vela su cabinato; si compone di 4 uscite/scuola di 4 ore ciascuna.

Una lezione è così composta:

- Breve lezione teorica a bordo
- Briefing sicurezza e organizzazione equipaggio per navigazione
- Navigazione (manovre basse/avanzate in base alla formazione dell'equipaggio; gli allievi si alternano nei ruoli)
- De-briefing con caffè e saluti

Per la navigazione sono sufficienti scarpe con suola chiara, vestiario comodo, giacca a vento, cappellino, guanti da vela.

Le lezioni si svolgeranno il sabato nei seguenti orari: 9:00-13:00 oppure 14:30-18:30 con imbarco e sbarco presso la sede del Circolo Nautico Livorno.

Per partecipare è necessario il certificato medico per attività non agonistica.

**Prenotazioni:** entro il 30/03, per usufruire delle lezioni entro il 30/06

**Quota di partecipazione**

Socio	€ 260,00 + 15,00 per tessera F.I.V.
Accompagnatori	€ 320,00+ 15,00 per tessera F.I.V.

**Termini di Pagamento:** Il 50% sulla busta paga del mese di aprile  
Il 50% sulla busta paga del mese di maggio

**Informazioni e prenotazioni:** Mangini Alessandro a.mangini@acque.net

***Il Cral***